

PÓŁKOLONIE W STEMPLEWIE - Profilaktycznie, Zdrowo i Sportowo

07.07.2014- 18.07.2014

Główny cel projektu to:

Aktywizacja młodzieży poprzez rozwój zainteresowań i bezpieczne spędzanie czasu wolnego . Wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży(której obiektywne czynniki wynikające z miejsca zamieszkania, statusu społecznego i materialnego, niepełnosprawności, utrudniają równość życiową) zostanie osiągnięty poprzez następujące działania wspierające wszechstronny rozwój:

- zajęcia rozwijające zainteresowania i uzdolnienia / taniec, kultura, rękodzieło/,
- zajęcia dydaktyczno- wyrównawcze,
- zajęcia o charakterze sportowo- rekreacyjnym,
- zajęcia artystyczno-wokalne

Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i patologiom poprzez działania aktywizujące i integracyjne, przygotowanie dzieci i młodzież do aktywnego udziału w życiu społecznym

Cele szczegółowe programu:

- bezpieczne i aktywne spędzanie czasu wolnego przez dzieci i młodzież mieszkającą na wsi,
- przełamanie lęku przed innością, wspólne działanie, wspieranie i wzajemna akceptacja młodzieży zdrowej i niepełnosprawnej, integracja ze środowiskiem lokalnym,(Dzień Rodziny)
- równość szans społecznych – poprawa funkcjonowania społecznego, pewność siebie, aktywność, inicjatywa, samodzielność, asertywność,
- umiejętność dokonywania wyborów, unikania zagrożeń
- rozwój zainteresowań i uzdolnień twórczych – plastycznych(glinoterapia, dequpaqe, filc, makrama) artystycznych, sportowych,
- umiejętność prezentacji swoich osiągnięć (występy na imprezach lokalnych, gminnych i powiatowych)
- udział aktywny w życiu społecznym, bez lęków, z inicjatywą (Dzień Rodziny)
- udział w życiu kulturalnym, współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz lokalnego środowiska,
- poprawa kondycji fizycznej i psychicznej, usprawnienie zaburzonych funkcji poprzez pracę ze specjalistami i wyrobienie nawyku troski o własny rozwój,
- oddziaływanie na własne środowisko społeczne – przekazywanie swoich doświadczeń, akceptacji, tolerancji swoim rodzicom,

Każdy dzień półkolonii będzie miał swoje hasło przewodnie. Półkolonie realizowane będą od poniedziałku do piątku , codziennie przez 10 dni, od godziny 8.30-16.00. W ramach półkolonii chcemy zapewnić 2 posiłki –II śniadanie i obiad. Dużą uwagę obok wypoczynku, rekreacji , zajęć twórczych i sportowych będziemy zwracali na profilaktykę, prawidłowe funkcjonowanie społeczne, wzajemne poszanowanie godności i inności drugiego człowieka. Dla poprawy i swobody komunikacji w języku angielskim planujemy codzienne zajęcia zabawowo edukacyjne w tym języku.

Program półkolonii:

Poniedziałek, 07.07.2014 r. „Stemplewskie powitanie”

- 8.30 – 9.00 Zbiórka w świetlicy, przygotowanie do zajęć
- 9.00 – 10.00 Powitanie, przedstawienie się, zabawa integracyjna „Poznajmy się”. Zapoznanie z programem półkolonii, zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo podczas zabaw i poruszania się po drogach publicznych, przestrzegania zasad p-poż. i zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia.(kroki ratownicze)
- 10.00 – 10.30 II śniadanie
- 10.30 -12.30 Przypomnienie zasad kulturalnego zachowania się używania zwrotów grzecznościowych. Wspólne stworzenie kontraktu grupowego, podział na grupy i wykonanie znaku charakteryzującego grupę.
- 12.30 – 14.00 – LESNE PODCHODY- poznajemy teren.
- 14.00 – 14.30 – obiad
- 14.30 – 15.30 –Zabawy tanecznie -ruchowe na powietrzu

Wtorek, 08.07.2014 r. „ABC Ratownika”

8.30-9.00 – zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 –11.00- przybliżenie dzieciom zasad udzielania pierwszej pomocy(fantomy, opatrywanie ran- zajęcia praktyczne), pogadanka, przedstawienie najważniejszych informacji, prezentacja scenek.
11.00 -11.30-II śniadanie
11.30 - 13.30 - zabawy na placu zabaw, zabawy z chustą animacyjną
13.30 – 14.00 – obiad, relaks przy muzyce
14.30 – 16.00 – Bezpieczny plac zabaw/ Spotkanie z językiem angielskim – nauka piosenki

Środa, 9.07.2014 r. „ Też potrafię”

8.30 – 9.00- zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 – 10.00- ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE- INNY- NIE ZNACZY GORSZY
10.00-10.30 – II śniadanie
10.30 – 12.30 – zajęcia z rękodziela artystycznego – osikowe kwiaty z wióra z drzewa osikowego
Poznanie techniki pracy z drzewem osikowym, rozwijanie edukacji ekologicznej i wrażliwości artystycznej i twórczej.
12.30 – 14.00 – Zabawy teatralno ruchowo taneczne, układanie choreografii , pantomima , elementy baletowe
14.00 – 14.30 –obiad
14.30 – 15.00 – relaks po obiedzie- spotkania z książką
15.00-16.00- Język angielski – zabawy słówkami, tworzenie prostych dialogów

Czwartek, 10.07.2014 r. spotkanie z kulturą Indian

9.0 – 9.00 – zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 – 13.00 – Zapoznanie z kulturą i folklorem indiańskim; Poznanie różnych gatunków zwierząt, rękodzieła indiańskiego i sposoby ekologicznego wyrobienia przedmiotów, poszerzanie wiedzy i zainteresowań, kształtowanie wyobraźni twórczej i muzycznej. Zapoznanie z regulaminu wycieczki BHP.
13.00 – 13.30 – obiad i wypoczynek
13.30 – 14.30 – rysunek z wycieczki/ spotkanie z angielskim – Pytania i odpowiedzi o wycieczce.
14.30- 16.00 - na padoku, przejażdżki konne, zabawy na świeżym powietrzu

Piątek, 11.07.2014 r. „Rajd rowerowy”

8.30 – 9.00 – zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 – 11.00 – Propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego, ukazywanie piękna otaczającej przyrody, zwiedzanie pomników przyrody
11.00- 11.30 – II śniadanie
11.30 – 13.00 – „Papierowa wiklina” Poznanie techniki składania papieru i wykonanie użytecznych przedmiotów, rozwijanie edukacji ekologicznej wśród dzieci, wdrażanie do współdziałania w zespole, usprawnianie manualne.
13.00 – 14.00 – język angielski – zajęcia – utrwalamy zwroty grzecznościowe
14.30 – 15.30 – zaj. profilaktyczne –NAŁOGOM MÓWIĘ STOP!
15.30 – 16.00 –Rysunki i zdjęcia do kroniki półkolonii – dokumentujemy swoje działania

Poniedziałek, 14.07.2014 r. „Mam sprawne ręce”

8.30 – 9.00 – zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 – 11.00 – zajęcia twórcze, lepienie z gliny przedmiotów użytku codziennego (miski, doniczki)
11.00 – 11.30 – II śniadanie
11.30 – 13.00 – Wycieczka w grupach po wsi- szukamy ciekawostek przyrodniczych, roślin do zielnika. Posługiwanie się kluczem roślin. Porządkowanie pobliskich terenów zielonych. Robimy zielnik z wycieczki. krzyżówki, konkursy wiedzy związane z regionem i wiedzą ekologiczną.
13.00 – 14.00 – zaj. profilaktyczne- EMOCJE- co my czujemy, co czują inni
14.30 – 16.00 – Zabawy przy muzyce. Powtarzamy poznane układy taneczne, popisy i pokazy

Wtorek 15.07.2014 r. Wody geotermalne w Uniejowie

8.30 – 9.00 – zbiórka dzieci w świetlicy, regulamin wycieczek i bhp przed wyjazdem na basen

9.00 – 13.00 – wyjazd do Uniejowa, korzystanie ze źródeł wód geotermalnych, spacer po parku, gry i zabawy korzystanie z suchego prowiantu.
13.00 – 13.30 – obiad, relaks-czytanie książek
13.30 -15.30 - Zajęcia z rękodzieła dequpage.(dekorowanie szklanych przedmiotów)
15.30 – 16.00 - karaoke – zabawa przy wspólnym śpiewaniu

Środa, 16.07.2014r „Dzień Łasucha”

8.30-9.00 – zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 – 10.00 – wyprawa po owoce do zaprzyjaźnionych sadów
10.00 – 13.00 - Robimy sałatki, surówki i desery z owocami,
Zapraszamy przyjaciół i wspólnie degustujemy. POGADANKA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
13.00 – 14.00 – spotkania z językiem angielskim- /Posiłki – produkty, smaki/
14.30 – 15.00 –obiad - relaks po obiedzie, słuchani muzyki
15.00 – 16.00 – zabawy taneczne przy muzyce

Czwartek 17.07.2014 r. „Ruch to zdrowie”

8.30-9.00 – zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 – 10.30 – wycieczka do lasu, zabawy w podchody w lesie.
10.30 – 11.00 – II śniadanie
11.00- 13.00 – zawody sportowe: biegi w workach, rzut do celu, przeciąganie liny, itp. Zawody wspólne z osobami niepełnosprawnymi
13.00 – 13.30 – ognisko, pąsy, śpiewy
13.30 – 14.30 –Konkurs na plakat o tematyce sportowej i ZASADY FAIR PLAY
14.30 – 15.00 – robimy pompony taneczne
15.00-16.00 Tworzymy układy taneczne z pomponami i szarfami.

Piątek, 18.07.2014 r. „Wspomnień czar”

8.30 – 9.00 – zbiórka, zajęcia integracyjne, świetlicowe
9.00 – 10.30 – Zajęcia twórcze: Konkurs WSPOMNIENIA FARBĄ MALOWANE - malowanie farbami na dużym formacie /praca grupowa/,
10.30 – 12.30 – Pożegnalne ognisko – wymiana doświadczeń, wspólne śpiewanie piosenek, podsumowanie dwutygodniowego wypoczynku
12.30 – 14.00 – prezentacja multimedialna „Wspomnienia z Półkolonii” – podsumowanie zmagania w formie pokazu zdjęć, uzupełnienie kroniki, wręczenie dyplomów i upominków
15.00-16.00 – Pokazy układów tanecznych i występy taneczno ruchowe dla niepełnosprawnych przyjaciół i gości.